



荻野地域包括支援センターだより

2025
春号



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10
(旧荻野公民館)
電話：046-241-5780

開所時間：平日8:30～17:15
土曜8:30～12:00
(日・祝・年末年始休み)



地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。

社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

荻野地域包括支援センターの活動予定

体操サークル

第2・第4木曜日

午後1時30分～3時

荻野地域包括支援センター内

参加料：1回500円

座りながら行う簡単な体操&
ストレッチ、脳トレ運動



足が
軽くなったわ♡



介護家族健康相談会

『介護』について、「ひとりで悩み」「不安」を抱えていませんか？

保健師に相談して、他の参加者の方と一緒に悩みを共有できる場所です。

お気軽にご参加ください。



令和7年度

5月21日(水) 7月16日(水)

9月17日(水) 11月19日(水)

R8年3月18日(水)

荻野地域包括支援センター2階

時間：13:00～15:00

★途中入退室自由



季節を感じながら外出してみませんか？



★健康的な老後に向けて大事な3つ

“きょういく” “きょうよう” “ちょきん”



今日行く
ところがある



今日用事
がある



筋肉の
ちょきん

出かける事、人と話す事、笑う事は、

介護予防にもとても有効的です(^-^)



茶話会

荻野地区地域福祉推進委員会主催で、荻野地区各地域を回り健康講話や踊り・マジックなど楽しめます。

日程は公民館だよりをチェックしてください。



おぎNOW.

地域の方、認知症が気になる方、障がいのある方、誰もが参加できる地域の居場所です。

気兼ねなく、参加することができます。

毎週水曜日：13時～16時

第3土曜日：10時～14時

荻野地域包括支援センター2階



荻野地区には地域の居場所が沢山あります。
チラシは、荻野地域包括支援センターフロアに準備していますので、お気軽にどうぞ！
また、荻野地域包括支援センターだよりや荻野公民館だよりなどで、研修やイベントの案内も行っています。

認知症サポーター養成講座

令和7年度開催日程予定

認知症サポーターとは？

正しい知識を持ち、認知症の人やその家族をあたたく見守る人です。

認知症サポーターの輪を広げ、

“誰もが笑顔で過ごせるおぎの”を一緒に目指しませんか？



☆5月19日(月)

場所：新宿老人憩いの家

☆9月13日(土)

場所：荻野地域包括支援センター

☆R8. 2月19日(木)

場所：荻野公民館

時間・場所は変更になる事があります。

詳細は荻野公民館だよりにてお知らせします。

