

**回覧**  
荻野地区地域福祉  
推進委員会だより

# やまびこ

編集・発行  
荻野地区  
地域福祉推進委員会  
事務局：  
荻野地区市民センター  
TEL (241) 1030

## 地域福祉

### 推進委員会

委員長 伊藤重文

梅の花も咲き、春待ち遠しい季節となりました。各団体及び各部

会の皆様には、常日頃、荻野地区の発展のため、御支援・御協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、当地区においても、高齢化社会になり、一番大事なことは、「健康寿命」です。そのため、食事（栄養）・運動・社会参加

が重要だと言われています。特に、最近「フレイル（虚弱）」に注意しましょう。』と言われて

れています。身体的・心理的・社会的の3つのフレイルがあります。これらにならないためには、毎日、積極的に身体を動かすこと、しっかり栄養をとることで予防改善できます。

そのためには、楽しみをつくって、毎日活動的に過ごすことが大切です。心と体に刺激を与え、常に笑顔

を忘れないで、荻野地区が「住んで良かった。これからも住み続けたい地域」になりますように、いろいろな行事に取り組んでまいります。

皆様の変わらぬご理解・ご協力の程、お願ひ申し上げます。

総務部会  
部長 棚橋俊之

皆様のご協力・ご支援のもとに、今年度の予定事業をすべて実施することができました。

・子育てサロン「ひなたぼっこ」の開催  
毎月第三火曜日午前に  
鷹尾児童館にて開催。  
参加人数は当日の天気

等の影響を受けました。が、年間としては昨年度より3割ほど増加しました。

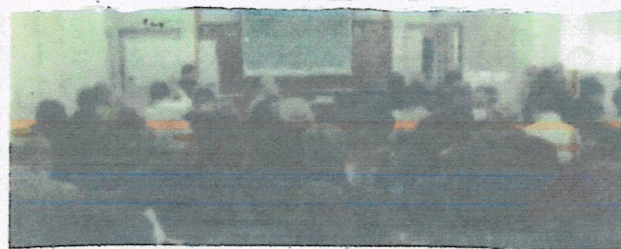
・ひとり暮らし老人登録者への訪問対話（7月～8月に実施）  
・介護者訪問事業  
12月に民生委員が寝たきり老人登録者を介護されているご家族への慰労に訪問しました。

・世代間交流促進事業  
1月に鷹尾小、荻野小の昔遊び授業に地域の高齢者と参加し、子どもと一緒に楽しみました。

・研修会  
1月に「避難所運営の研修」を初めて開催。避難所運営委員会を含めて71人が参加し、運営の内容やポイントを学びました。

・視察研修  
2月に沼津市の障がい者向け施設「あしたか太陽の丘」を視察。介

護などの理解を高めるとともに委員間の親交を深めました。  
次年度も皆様と一緒に、より明るく元気に活動してまいります。



(避難所運営の研修)

ボランティア部会  
部長 加藤 修

私たちボランティア部会は、年2回連絡会を開催しています。構成するメンバーは、荻

野地区地域福祉推進委員会、青少年健全育成会、荻野中学校区ジュニアリーダーズクラブ、厚味会、くわの実文庫、施設ふれあい部会、個人ボランティア。居場所づくりでは、荻カフェ、東カフェ、いちはつ処、もりや亭です。

ボランティア団体相互の情報交換など横の連携を図り、地域福祉の向上に取り組んでいます。

サーブ部会  
部長 升田恒明

令和6年度後半のサーブ部会活動の最初は、10月1日（火）に実施した久保老人憩いの家での「ミニ茶話会」でした。頭を使いながら身体を動かす運動（コグニサイズ）も含めた健康講話の後、日本舞踊や能の舞を鑑賞し

(裏面に続く)

で大変喜んでいただきました。

この茶話会を皮切りに、6回のミニ茶話会を開催し、どの会も健康講話と様々なアトラクション（日舞・ウクレレ・腹話術・琉球舞踊）を鑑賞していただき、とても好評でした。

また、11月に実施した「小さな真心お届け隊事業」では、お吸い物や味噌汁、おにぎり等に使用できる「とろろ昆布」をひとり暮らし老人登録の方々に安否確認も兼ねてお届けし、喜んで頂きました。令和6年度事業の「10回のミニ茶話会」と「小さなまごころお届け隊」を滞りなく実施できましたことは、一重に担当地域の民生委員の方をはじめ、自治会長さんや寿会の会長さんのご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

次年度も充実した事業を計画したいと思えます。

健康部会

部会長 伏見鉄男

健康部会では、5月にスポーツ大会事業として、「ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ大会」を開催いたしました。介護予防体操教室も、多くの方々のご参加をいただき、盛況のうちに終了しました。

皆様方には、年間を通してご参加、ご協力を頂き有難うございました。心より感謝申し上げます。

介護予防は健康なうちから始めて、介護状態の発生をできる限り防ぐこと。そして、要介護状態にあっても、悪化をできる限り防ぐこと。更には軽減を目指すことだと思えます。心と体の健康を維持するためには、人とのつながりと地域社会活動

に積極的に参加することも大切です。

部会では地域住民の皆様のご意見、ご要望を伺い、それを参考に

して関係役員の方々と連携を図りながら進めて参りますので、次年度も多くの皆様のご参加・ご協力をお願い申し上げます。



(介護予防体操)

カルチャー部会  
部会長 大谷 彰

カルチャー部会は、今年度最後の文化活動事業として「冬のミニコンサート」をボランティア団体「十心会」

の「ジョニマリ」さん（ジョニー：古川様、マリン：佐藤様）をお迎えし、2月2日（日）に開催しました。

当日は大雪注意報が出る天気でしたが、降雪は無かったものの、寒い中53名の方々に参加して頂きました。

コンサートは「昭和歌謡&フォークソング」を13曲演奏して頂きました。「十心会：ジョニマリ」さんは、日頃、介護施設や障がい者施設等を訪問し、皆さんと一緒に音楽レクリエーションをする活動をされています。今回の「ミニコンサート」も、参加者が一緒になって楽しく歌唱できるよう工夫した内容で実施して頂きました。参加された方々も殆どの曲が歌えたので、「ジョニマリ」さんと合唱し、楽しいひと時を過ごして

て頂けたと思います。次年度も地域の皆様に興味を持って頂き、多数の方々が楽しみにして頂けるよう実施時期、お知らせの仕方などの見直しをしていきます。



(昭和歌謡&フォークソング)

(編集後記)  
広報部会  
部会長 三栖寛美

皆様のご健康をお祈りし、編集後記とさせていただきます。