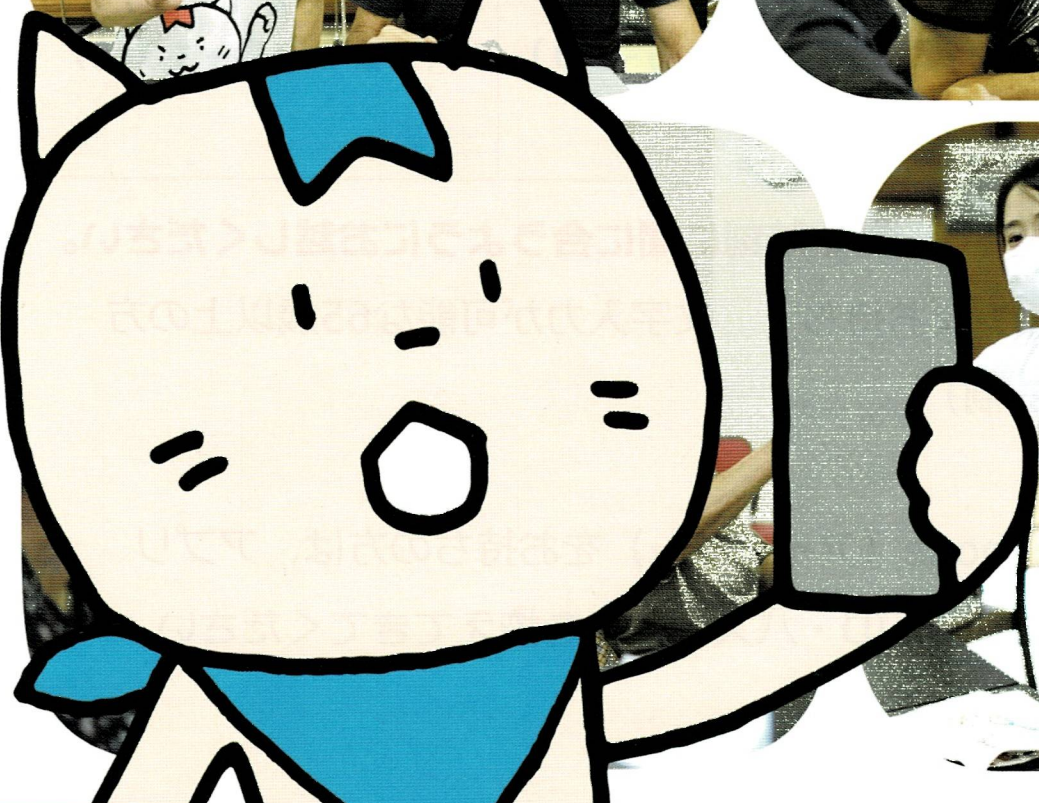
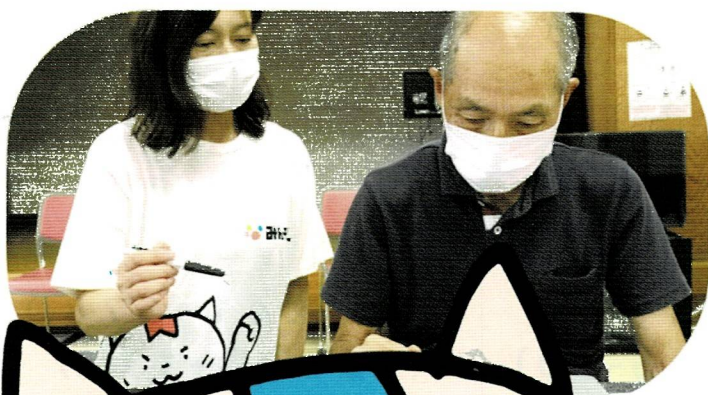


厚木市 65歳以上対象 スマホで健康寿命アップ教室

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に暮らしていけるよう、
65歳以上の厚木市民を対象に「みんなチャレ」アプリを活用し、高齢者の介護予防を
支援します。続けることで能登震災や子ども食堂にも寄付できます！



アプリ活用4つのメリット

1

スマホが上達

2

健康意識向上

3

寄付ができる

4

参加費無料



「あつぎオレンジフェスタ」等に支援が届く！

毎日続けることにより貯まったコインをあつぎオレンジフェスタや、震災復興支援活動、各自治体が実施する社会貢献活動などに寄付することができます！

※目標コイン数達成次第終了

スマホで健康寿命アップ教室

スマホの基本操作や仲間と取り組む健康アプリを学びます！

■ 講座日程

	日時	会場	申込
①	3/18 (火) 10時～12時	荻野地域包括支援センター (住所：厚木市鳶尾2-25-10)	046-241-5780 (平日8時半～17時)
②	3/18 (火) 13時半～15時半		

アプリの操作説明を行うため、開始時刻に間に合うようにお越しください。

- **対象** スマートフォンをお持ちで、文字入力可能な65歳以上の方
- **定員** 25名 (申込み制)
- **費用** 無料
- **持ち物** ①スマホ ※iPhone (アイフォン) をお持ちの方は、アプリ入手のためのAppleID・パスワードを控えてきてください。
②水分補給用の飲み物
③メモを取るための筆記用具
- **お申込み** 会場へお電話の上、お申込みください。

講座のお申し込み 荻野地域包括支援センター
受付時間：平日8:30-17:00

046-241-5780

アプリに関するお問い合わせ エーテンラボ株式会社
受付時間：平日10:00-17:00 ※自治体と弊社の契約期間中

0120-768-021