



荻野地域包括支援センターのご紹介



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10
(旧荻野公民館)
電話：046-241-5780

開所時間：平日8:30~17:15
土曜8:30~12:00
(日・祝休み)

地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

今年も
お祈り
いたします

昨年、地域の皆様に支えられ、荻野包括支援センターも様々な活動を行う事が出来ました。ありがとうございました。

令和7年の荻野包括も、『顔の見える包括』をモットーに、地域の皆様とご一緒に“誰もが笑顔で過ごせるおぎの”を目指して頑張ります。



荻野地域包括支援センターの活動予定

体操サークル

第2・第4木曜日
午後1時30分~3時
荻野地域包括支援センター内
参加料：1回500円
座りながら行う簡単な体操
&ストレッチ、脳トレ運動



介護家族会
若草

令和7年 1月17日(金)
2月20日(木)
3月21日(金)

荻野地域包括支援センター内
保健師面談

10:00~11:00 来所相談
11:00~12:00 オンライン相談
オンライン相談は、要予約。



令和6年10月10日(木) 介護予防フェスタ開催！

荻野公民館体育室等にて、第3回介護予防フェスタを開催しました。
住み慣れた家でいつまでも元気に過ごすためには、介護予防が鍵となります。
昨年を上回る153名の方々がご参加くださり、フレイルチェック・気軽にたんばく質がとれる栄養メニューの提案と試食・口腔チェック・脳体力テスト・頭と身体を同時に動かすコグニサイズ・認知症予防の折り紙等々の体験をしていただきました。

来年も開催予定。公民館便り等でお知らせします。
ぜひ、ご参加ください！



認知症サポーター養成講座に参加してみませんか？

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症と言われています。
認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やそのご家族を見守る『応援者』のことです。

認知症になっても安心して暮らせる荻野地域になるように、認知症サポーター養成講座を受講してみませんか？

荻野地域の子供たちも受講しました。
みなさんのご参加お待ちしております！！

〈次回の開催〉

R7.2.18(火) 14:00~15:30

場所：荻野公民館



2名以上集まれば、随時開催いたします。
荻野地域包括支援センターまでご連絡ください。



詐欺・悪質訪問販売に気を付けて!!

- 1、すぐにドアを開けずに相手と用件まず確認！
- 2、「ちょっと挨拶だけ」「無料で〇〇するよ」というセリフに要注意！
- 3、契約前に周囲の人にまず相談！

