



荻野地域包括支援センターのご紹介



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10
(旧荻野公民館)
電話：046-241-5780

開所時間：平日8:30~17:15
土曜8:30~12:00
(日・祝休み)

地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくりまします。

荻野地域包括支援センターの活動予定

体操サークル

第2・第4木曜日
午後1時30分~3時

荻野地域包括支援センター内

参加料：1回500円

座りながら行う簡単な体操
& ストレッチ、脳トレ運動



おぎの介護家族会

令和6年 10月18日(金)

11月21日(木)

令和7年 1月17日(金)

荻野地域包括支援センター内

保健師面談 時間：10:00~12:00

途中入退室自由 オンライン相談も可能 ※要予約



【6/20(木) おぎの介護家族会 特別講座を開催】

厚木市役所の保健師さんを交え、介護ストレスの軽減についてお話し頂きました。長年介護の経験があるご家族や現在介護に直面しているご家族が参加され、介護体験や介護することへの不安などを皆さんでお話していただきました。

保健師に相談して、他の参加者の方と一緒に悩みを共有できる場所です。

誰かに話すことで、気持ちが少し楽になると思います。

一人で悩まず、お気軽にご参加ください♪





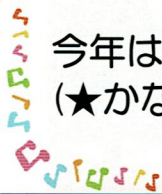
第3回 介護予防フェスタ

大好評につき
今年も開催！

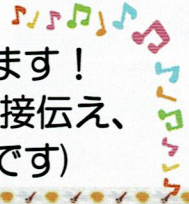
人生100年時代。住み慣れた家で自分らしい生活を継続させるには、『介護予防』が鍵となります。

フレイルチェック・コグニサイズ・脳体力テスト・折り紙体験コーナー・栄養等の介護予防体験ができます！！

ご家族、ご友人、ご近所でお誘いあわせの上、ぜひ皆さんご参加ください。



今年は『かながわオレンジ大使』のミニコンサートも開催します！
(★かながわオレンジ大使とは、認知症の方ご本人が思いを直接伝え、その人らしい活動を発信する『認知症本人大使』の事です)



【日時】令和6年10月10日(木) 13:00~16:00
(入退場自由、最終入場15:30)

【場所】荻野公民館体育室 【参加費】無料

【問合せ先】荻野地域包括支援センター ☎ (046) 241-5780

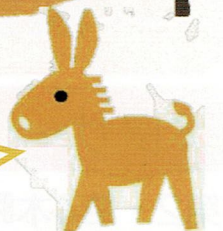


9月 世界アルツハイマー月間 in おぎの

認知症の人にやさしいまちを目指して、荻野地域包括支援センターを、認知症のシンボルカラーであるオレンジで彩り、認知症に関するパンフレット、認知症図書館、ポスター掲示を行いました。



1994.9/21の国際アルツハイマー病協会の会議をきっかけに、この日を協会と世界保健機構が共同で、世界アルツハイマーデーと決めたんだ。



事業所向けに『看取り支援』の研修会開催

厚木市内の医師・ケアマネジャー・看護師・薬剤師・福祉用具専門員等の方々51名と、人生の最終段階における『意思決定支援』について学びました。

地域の皆さんが、安心して暮らしていけるようにするにはどのような支援が大切なのかを話し合いました。

住み慣れたご自宅で最期まで自分の望む生活を続けるためには、関係機関が連携し・ネットワークを作る事も大切です。

『ワン・チーム』で、地域の皆さんが、安心して暮らせるおぎのを目指していきたいと思ひます。

