

令和6年度 第1回

荻野地域包括支援センター主催講演

回覧

『人生100年時代をどう生きるのか』

講師：厚木市役所 地域包括ケア推進課

黒川 英剛氏

近い将来100歳まで生きるのが当たり前になる時代が来ると云われています。「人との繋がり」と「こころとからだの健康」をテーマに自分たちが出来る事、長い余生をどう過ごすのか、自分が理想とする人生と一緒に考えてみませんか。

是非ご参加お待ちしております。



日時：7月24日（水）14時～15時30分

参加費：無料

場所：荻野公民館 集会室（2階）

お申込み：平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

締め切り：7月19日（金）

お申込み先：荻野地域包括支援センター

TEL：(046) 241-5780