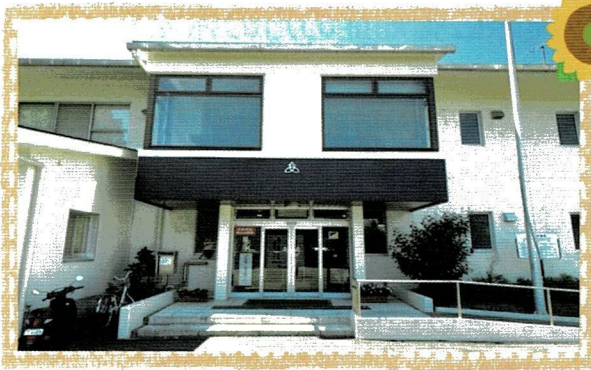


荻野地域包括支援センターのご紹介



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10
(旧荻野公民館)
電話：046-241-5780

開所時間：平日8:30~17:15
土曜8:30~12:00
(日・祝休み)

地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくりま

新人職員紹介



よした まりこ
吉田 真理子

出身：千葉県

趣味：散歩・ジョギング・美味しい食べ物探し♥

皆さん、はじめまして。今年5月に社会福祉士として入職しました。荻野の景観に魅了され、5年程上荻野に暮らしたことがあり、荻野は今もほっとする場所の一つです。荻野地域包括支援センターで、身近な相談窓口として、地域の皆様の住みよい地域作りの為に、頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

荻野地域包括支援センターの活動予定

体操サークル

第2・第4木曜日
午後1時30分~3時
荻野地域包括支援センター内
参加料：1回500円
座りながら行う簡単な体操
& ストレッチ、脳トレ運動



介護家族会若草

令和6年 7月19日(金)
8月はお休み
9月18日(水)
荻野地域包括支援センター内
保健師面談
時間：10:00~12:00
途中入退室自由
オンライン相談も可能です※要予約



5/27荻野オレンジアワー会で認知症体験!!



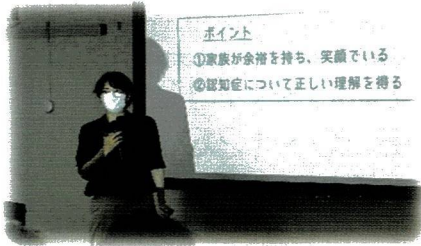
荻野オレンジアワー会を知っていますか? 認知症サポーター養成講座に参加された方達の“みんなで集まりたい” “もっと学びたい” の声をきっかけに、H30年に始まりました。

今年度最初の集まりとして、5/27にVR体験を行い、実際に認知症の方の見える世界を体験しました。

年4回の集まりの他、小学校での認知症サポーター養成講座での寸劇、オレンジカフェなど、様々な活動をしています。

ご興味のある方は、まずは認知症サポーター養成講座から参加してみませんか? 次回認知症サポーター養成講座は8月26日開催予定です。

近くなりましたら、荻野公民館だよりでお知らせします。ぜひご参加下さい。



住民向け研修会

『人生100年時代をどう生きるのか』

みなさんは、長い余生を住み慣れた地域で暮らすために、今できる事を考えたことはありますか。荻野包括の住民向け研修の第1回目は「**人との繋がり**」 「**こころとからだの健康**」をテーマに、長い余生をどう過ごすのか、自分の理想とする人生とは? を、一緒に考える内容を予定しています。

ご参加
お待ちしております!!



日時：7月24日(水)

14時～15時半

場所：荻野公民館 集会室2階

申し込み：荻野包括支援センター

(締め切り7/19(金))

介護予防フェスタ

10月10日(木) 13時～16時 荻野公民館にて、昨年大好評を頂いた第3回介護予防フェスタを開催します。

今年も介護予防に役立つ様々な体験をして頂けるよう、準備を進めています。近くなりましたら、回覧板等でお知らせします。

お楽しみに(^^)

