



荻野地域包括支援センターだより

2024

新春号



荻野地域包括支援センターのご紹介



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10
(旧荻野公民館)
電話：046-241-5780

開所時間：平日8:30~17:15
土曜8:30~12:00
(日・祝休み)

地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

今年もよろしくお祈りします

昨年、地域の皆様に支えられ、荻野包括支援センターも様々な活動を行う事が出来ました。ありがとうございました。

令和6年の荻野包括も、『顔の見える包括』をモットーに、地域の皆様と一緒に“誰もが笑顔で過ごせるおぎの”を目指して頑張ります。



荻野地域包括支援センターの活動予定

体操サークル

第2・第4木曜日
午後1時30分~3時
荻野地域包括支援センター内
参加料：1回500円
座りながら行う簡単な体操
&ストレッチ、脳トレ運動



介護家族会 若草

令和6年 1月19日(金)
2月15日(木)
3月15日(金)

荻野地域包括支援センター内
保健師面談

10:00~11:00 来所相談
11:00~12:00 オンライン相談
オンライン相談は、要予約。



介護予防フェスタを開催しました

10月12日荻野公民館体育室にて、第2回介護予防フェスタを開催し、昨年を大きく上回る100人ほどの方にご参加いただきました。

住み慣れた家で、いつまでも元気で過ごす為には、運動、栄養、社会参加の三本柱が大事と言われており、そのヒントになる様々な体験をして頂きました。参加された方からのお声を一部、紹介させていただきます。

- 少しずつ歩いたり、人と話したり、誘い合って出かけた。
- たんぱく質が大事とわかった。試食を参考に日々食生活の改善に取り組みたい。
- コグニサイズや脳トレなど、日々忘れないで行いたい。

来年度も開催予定です。
お楽しみに(^^)



荻野中学校 地域交流イベント

12月3日、荻野中学校にて地域交流イベントがあり、包括支援センターも参加し、“おぎの見守りサポーター”のバッジを作成して頂きました。他に、ポッチャの体験、多肉植物の寄せ植え、夕方はプロジェクトンマッピングもあり、参加された方は寒い中でも楽しんでいました(^^)



菜の花大作戦

11月16日、中荻野権現堂橋付近にてふぁーむ まさおさん、地域の方、障がいグループホーム入居者と一緒に菜の花を植えました。春にはきれいな黄色で荻野川周辺を彩る予定です。ぜひ見にいらしてください。



新しい職員が入りました(^^)



介護支援専門員

出身地：秋田県
好きな食べ物：生クリーム
10月1日に入职しました。地域の方の色々なお話を伺いながら、お役に立てるように頑張ります。

田代順子



社会福祉士

出身地：神奈川県
好きな食べ物：ショートケーキ
10月16日に入职しました。福祉職の経験は浅いですが、地域の皆様の笑顔が沢山見れるように頑張ります。

井上敦子

