

荻野地区地域福祉推進委員会 サービス部会 令和5年度事業途中報告

- a) ミニ茶話会について
- b) 『小さなまごころお届け隊』について
- c) 部会会議の予定
- d) 今後の課題について
- e) 事業費収支報告(途中結果)

a) ミニ茶話会

6月から11月までに7回開催しました。開催地区は以下になります。

- ①新宿 2回(6/5(月)、6/19(月))、②まつかげ台(7/6(木))、③みはる野(7/24(月))、④清源・真弓・久保・泉(10/3(火))、⑤東・桧谷・宮郷(10/16(月))、⑥馬場・本郷・公所(11/6(月))

今後12月から来年の2月まで4回、以下の地区で開催予定です。

- ㊦子中・枅割(12/4(月))、㊧鳶尾 2回(1/15(月)、1/22(月))、㊨上荻野(用野・北部・丸打・浅後・田尻・峰柄沢・荒井:2/26(月))

表-1. にミニ茶話会の結果を示します。

アトラクションの出来と認知度ですが、東・桧谷・宮郷地区はマジックと日舞の2種類実施したので、この地区に関してはアトラクションの評価はどちらも出来になります。

アトラクションの認知度で腹話術と琉球踊りがあまり見たことがない(△)が7人になっており、珍しかったようです。腹話術は来年の1月に再度実施予定です。

全体を通して大変良かったと良かったを併せると90%以上であり、満足して頂いていると思います。参加人数がみはる野地区と東・桧谷・宮郷地区が10人以下と少なくなっています。この2地区には寿会がないためですが、その他の地区も高齢化で年々参加人数が減少傾向にあり、参加者募集が難しくなると思われます。

b) 小さなまごころお届け隊

- ・荻野地区にて一人暮らし登録をされている65歳以上の方全員を対象に安否確認を兼ねてささやかな品物(シジミスープ)をお届けします。

実施予定

2023年11月11日(土) : 事前準備(サービス部会事務局で実施します。)

2023年11月12日(日) : サービス部会委員全員で担当地区別に小分けして持ち帰り、お届けして頂きます。

c) 部会会議予定

2023年11月11日(土)

2024年03月16日(土)

d) 今後の課題

- 1) 令和5年度のミニ茶話会の開催日は令和4年度の開催日を踏襲して決めました。今後も同様な決め方をすると一日ずつ早まってきます。また、多くは月曜日開催となっていますが他の曜日にした方が良いなどご意見をお伺い致します。
因みに踏襲した場合新宿地区は6/3(月)と6/17(月)、まつかげ台地区は7/4(木)、みはる野地区は7/22(月)、清源・真弓・久保・泉地区は10/1(火)、東・桧谷・宮郷地区は10/14(月)この日はスポーツの日で祝日になります。馬場・本郷・公所地区は11/4(月)この日は文化の日の振り替え休日になります。子中・枅割地区は12/2(月)、2024年の鳶尾地区は1/15(月)と1/22(月)で2023年度と同じです。用野・北部・丸打・浅後・田尻・峰柄沢・荒井地区は2/26(月)でやはり2023年度と同じです。

2) 令和5年度のミニ茶話会は年間11回実施予定です。この中で、みはる野地区と東・桜谷・宮郷地区は参加人数が10人以下と少なかったです。周知・集客方法の検討をお願い致します。

3) ミニ茶話会の募集年齢が70歳以上、小さなまごころお届け隊の対象年齢が65才以上と違いがあります。ミニ茶話会の募集年齢を65才に引き下げるのは如何でしょうか？もしくは60才以上にして対象年齢を大幅に広げるなどは如何でしょうか？

4) その他ミニ茶話会と小さなまごころお届け隊について改善した方が良くと思われる事をご検討頂けると助かります。

e) 事業費収支報告(途中結果)

【収入の部】 単位:円

項目	金額	内訳
事業費	330,000	
運営費	21,000	1000円×21人
事務費	10,500	500円×21人
合計	361,500	

【支出の部】 単位:円

項目	金額	内訳
事業費	246,922	
(内訳)		
茶話会	134,063	R5年6月～R5年11月まで7回実施。
小さなまごころお届け隊	110,103	シジミスープ(8食入)×人分
その他	1,056	ルームソックス×2足分
	1,100	小分け袋と担当者用袋
	600	ガソリン代
運営費		
(内訳)	1,766	会議費
	2,280	会議費(飲み物代)
	300	ガソリン代
事務費	7,930	金銭出納長・養生テープ・子袋・封筒・切手・コピー代
合計	259,198	

令和5年度 荻野地区地域福祉推進委員会 サービス部会 ミニ茶話会の結果報告

11月現在、7回のミニ茶話会を自治会と寿会の皆様のお力添えにより、無事実施することが出来ました。厚く御礼申し上げます。
ミニ茶話会は以下に示す手順で実施しました。

- ①厚木市健康づくり課より健康あつぎ推進リーダーの方に来て頂き、健口体操(お口の健康について)とコグニサイズ(認知と運動を取り入れた脳トレ運動)を実施して頂きました。口を動かす事で脳が活性化され、考えながら運動する事で能と身体の機能を効果的に向上させる事が期待されるとの事でした。
- ②アトラクションにはオカリナ演奏、腹話術、各種踊り、ウクレレ演奏と合唱など多種多様な演目を実施し、参加者に喜んで頂きました。
腹話術は、カエルと可愛い女の子のお人形を使ったお話をして頂き、心温まる時間を過ごす事が出来ました。
オカリナはその音色に魅了されて喜んで頂けました。
11琉球踊りは衣装もきれいで色々な種類の踊りを披露して頂きました。
日本舞踊も素敵でしたが、最後に皆さんで炭坑節を踊って、大変盛り上がりました。
ウクレレとギターと鍵盤ハーモニカの演奏で参加者全員で合唱しました。
- ③荻野地域包括センターから活動状況の説明をして頂きました。

表-1. 令和5年度 荻野地区ミニ茶話会実施結果 (6月～11月分)

開催場所	開催日	アトラクション	参加人数	健口講話参考になった			健口講話楽しかった			アトラクションの出来			アトラクション認知度			交通手段		
				◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	徒歩	車	送迎
荻野新宿地区 新宿老人憩いの家	6月5日(月) 10:00～12:00	二胡とオカリナの共演	20	14	3	0	11	5	1	13	3	1	9	6	2	17	0	0
荻野新宿地区 新宿老人憩いの家	6月19日(月) 10:00～12:00	オカリナ演奏と合唱	13	7	5	0	3	9	0	7	5	0	4	6	2	9	3	0
まつかげ台地区 まつかげ台自治会館	7月6日(木) 10:00～12:00	腹話術	23	8	4	1	8	4	1	6	7	0	1	5	7	12	1	0
みはる野地区 みはる野自治会館	7月24日(月) 10:00～12:00	オカリナ演奏	8	1	5	0	2	4	0	4	2	0	4	2	0	4	1	1
清源・真弓・久保・泉地区 久保老人憩いの家	10月3日(火) 10:00～12:00	琉球踊り	18	17	1	0	13	5	0	12	6	0	1	10	7	15	3	0
東・桧谷・宮郷地区 宮本老人憩いの家	10月16日(月) 10:00～12:00	マジックと日本舞踊	10	6	4	0	5	5	0	6	4	0	7	3	0	7	3	0
馬場・本郷・公所地区 荻野公民館	11月6日(月) 10:00～12:00	ウクレレとギター、鍵盤 ハーモニカ演奏と合唱	19	9	10	0	8	10	1	11	8	0	16	3	0	12	7	0

*注：東・桧谷・宮郷地区のアトラクションが2種類だったのでマジックの評価を出来のところに、日本舞踊の評価を認知度の方に記載しています。なので、この時は聞いた事があるとか知っているなどの認知度の評価は省きました。

2023年度6月～11月 実施したミニ茶話会の感想文

荻野新宿地区 新宿老人憩いの家 (6/5)

高齢者に対する「出前イベント」は今後益々重視されます。これからも宜しく願います。今日は楽しかったです。皆様のご健勝とご活躍を祈念します。

楽しいお話し、楽器の演奏、大変良かったです。久しぶりに聞く歌等ありがとうございました。この様な会も次回もあれば嬉しいです。

楽しかったです。参考にします。

現状プレレイルになりつつある。今日の楽しかった健口体操、コグニサイズを日頃実施し、レイルにならないよう努めたい。とても参考になりました。オカリナ演奏も3年間のコロナ禍を経てとても心が癒された。メンバーの方が楽しかった。大変楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。楽しかったです。また参加させていただきます。

とても良かったです。裏方さんが大変だったと思いました。本当に有難う御座いました。オカリナがすごく良かったです。オカリナにてコンドルが飛んだをお願いしたいと思った。

オカリナの演奏とても素敵でした。心が洗われる様でした。二胡もとても良かったです。「見上げてごらん」涙が出てしまいました。

包括支援センターの活動素晴らしいです。個別支援の大切さもさることながら、集団での健康づくりをメインにして更に充実してほしいです。自助・共助を地域での生活の宝にしたいと思います。

荻野新宿地区 新宿老人憩いの家 (6/19)

楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。

非常に良かったので今後は参加者を増したい。

大変参考になりました。

楽しく勉強になりました。ありがとうございました。

初めて参加しましたが、とても参考になり、良かったです。又、機会がありましたら参加したいと思います。

オカリナの演奏もとても良かった。心癒されました。

とても参考になりました。参加者がちょっと少ないのが残念です。

あつぎくち体操はとても勉強になった。

楽しかったです。ありがとうございました。

まつかげ台地区 まつかげ台自治会館 (7/6)

音声が届き取り難い。(マイク活用他)・(画像活用等)話の手順に一工夫。資料と話の内容の手順。

楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。次回を待っていますね。

大変楽しかったです。ありがとうございました。

とても勉強になりました。

とても楽しかった。これからはもどんどんやってほしい。いい勉強になりました。

楽しかったです。

次回楽しみにしています。

みはる野地区 みはる野自治会館 (7/24)

募集時分かたなかったのが誘ってくださりましてありがとうございました。公民館報をよく見たいと思います。

今月は来て良かったです。楽しかったです。

久しぶりにオカリナの音聴きました。とても感激しています。とても美しい音です。参加は初めてでしたので、とても楽しかったです。良かったです。

オカリナ演奏が素晴らしかったです。楽しい時間を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。

初めて参加させて頂きました。どのような活動なのか知りたかった。とても良いと思うが男性の参加が多くなるようになると良いと感じました。ありがとうございました。

清源・真弓・久保・泉地区 久保老人憩いの家 (10/3)

もう少し時間がたったら良かった。

とても楽しかったです。ありがとうございました。

琉球踊りが大変見事でした。

琉球踊りは前もって説明があるともっと良く見られたと思います。

踊りの裏の戸は閉めた方が良かった。

楽しかったです。

コグニサイズをもう少しやってほしかった。老人会でやってみたいと思います。これからもづーと続けてほしい講座、大変良かったです。家でやってみようと思っております。琉球踊りも素晴らしく楽しませていただきました。

東・松谷・宮郷地区 宮本老人憩いの家 (10/16)

今日の茶話会に参加してとても勉強になりました。これからの人生健康一番ですので楽しく人生過ごしていきます。有難う御座いました。

いつもありがとうございます。私も84才、元気に頑張ります。

準備・運営ありがとうございました。楽しいひとときを過ごさせて頂きました。

盛りだくさんの内容で楽しく過ごせました。フレイルにならないように気を付けて生活したいと思います。

茶話会の企画運営ありがとうございました。お疲れ様でした。

ありがとうございます。

炭坑節が楽しかった。

馬場・本郷・公所地区 荻野公民館 (11/6)

とても楽しかったです。ありがとうございました。

今日は楽しいひとときをありがとうございました。

楽しかったです。

もう少し時間のゆとり持ってほしいです。

次回もグループサウンズの歌お願いします。

また今度やってほしいです。出かける機会があります。

今回の行事を計画された皆様ありがとうございました。日々のちょっとした手足の運動、参考になりました。

心がけるようにします。歌もみんなで歌うと楽しいですね。良い機会を与えて下さり、ありがとうございました。

初めて参加しましたがとても楽しかったです。時々参加しようと思います。

マイクのボリュームが大き過ぎて聴き取り難い。伴奏も鍵盤ハーモニカの大き過ぎたりしたのでもう少し柔らかい音調の方が聴きやすいと思う。体操もスペースを広くとってもっと動けた方が良い。

短い時間でしたが、とても充実したひとときでした。指導や演奏をして頂いた方、また、この会を設定準備して頂いた方々、ありがとうございました。

スタッフの皆様、ご苦労様でした。

久しぶりに思い切り声を出して歌わせて頂き、すっきりしました。この様な機会を作って頂き感謝します。

ありがとうございます。