



しあわせクラブだより



第100号
令和5年1月発行

発行 厚木市しあわせクラブ連合会(厚木市老人クラブ連合会)
厚木市中町1-1-3 ☎046-225-2250
E-mail: a2250@iaa.itkeeper.ne.jp

編集 広報委員会
制作・印刷 株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900
http://www.nichicomi.com/

ねんりんピックで伝統文化を伝える 地域の風物詩「せんみ凧」



ねんりんピックかながわ2022 地域文化伝承館 展示ブースにて

目次

会長あいさつ/市長あいさつ/謹賀新年	2
100号特別寄稿	
「教えてください! あなたの『人生訓』」	3
事務局通信	4~5
会員増強クラブ・単位クラブ会長等役員表彰	6
高齢者福祉関係功労者等表彰	7
地区紹介	8~9
クラブ紹介	10~11
会員投稿	12~13
しあわせひろば(文芸)	14~15
原稿募集	15
ミニ通信/編集後記/スポンサーへの御礼	16

厚木市の地域住民が守り続けてきた伝統文化を全国の多くの方々
に知っていただき、今後も伝え発展
させていく良い機会となりました。

厚木市しあわせクラブ連合会では
地域で受け継がれてきた玉川地区の
「せんみ凧」を横浜産貿ホール
展示ブースに出展し、ご紹介し
ました。

11月12日~15日、第34回全国健康
福祉祭ねんりんピックかながわ
2022が開催されました。

4日間にわたる
シニアの祭典

会長あつちつ



自らの生きがい

地域活性化を

厚木市しあわせクラブ連合会 会長 荻山 清治

新年明けましておめでとう
ございます。

昨年の暮から第8波のコロナ
禍が襲来し、どこか気持ちの晴
れない毎日を送っておられるの
ではないかと推察いたします。
昨年の事業は一部を除き、コロ
ナ感染防止を徹底して実施す

ることができました。

11月中旬に開催されたねん
りんピックかながわ「地域文
化伝承館」には、玉川地区の
「せんみ凧」を出展し、当連合
会の存在を発信するとともに、
「せんみ凧」を他地域に向け喧
伝することができました。

さて、本年4月からの令和5

年度は、当連合会創立60周年
を迎えることとなります。事業
を推進するに当たっては、長い
歴史を紐解き、先人の英知に
学び、高齢者自らの「生きがい」
や「地域活性化」につなげてい
きたいと思えます。

お互いが意見を自由に出し
合い、風通しのよい運営の下、
実のある活動をしていこうでは
ありませんか。
本年もどうぞよろしくお願
い申し上げます。

市長あつちつ



記念すべき

100号に寄せて

厚木市長 小林 常良

新年明けましておめでとう
ございます。今年が貴会が創
立60周年を迎えられる年であ
り、喜びもひとしおのことと
存じます。

皆様には、生きがいや健康
づくり、社会奉仕活動を通じ
て、自身の生活だけでなく、
地域をも豊かにしていただい

ており、心から感謝申し上げ
ます。

皆様のこうした活動を発信
する「しあわせクラブだより」
が、記念すべき100号を迎
えられました。編集に携わっ
てこられた全ての方々に改め
て敬意を表する次第です。
引き続き、素晴らしい活動

を届けるため、充実した紙面
づくりを期待しております。

人生100年時代に突入
し、生涯にわたり輝き続ける
ことができる社会の実現が求
められています。こうした中、
貴会の活動や皆様の知識・経
験はますます重要になってま
いります。コロナ禍で大変な
御苦労があるかと存じます
が、今後もまちづくりへの御
協力をお願い申し上げます。
結びに、貴会の更なる御発
展と皆様の御健勝を祈念いた
します。

謹賀新年

本年もよろしくお願ひします

顧問 小松紀久男 (睦合南)

会長 荻山 清治 (玉川)

副会長 大塚 清一 (依知北)

副会長 伊藤 桂 (小鮎)

理事 鈴木 明司 (厚木北)

理事 浅岡 隆雄 (厚木南)

理事 座間 清二 (依知南)

理事 森住 勝夫 (睦合北)

理事 本間 満志 (睦合西)

理事 村松 進司 (荻野)

理事 横谷 正春 (南毛利)

理事 飯島 重昭 (南毛利南)

理事 松井 洋一 (森の里)

理事 小菅 良夫 (相川)

理事 大塚 文雄 (緑ヶ丘)

理事 山崎喜代子 (女性部会)

理事 三平 隆 (趣味)

監事 大貫 亨 (南毛利南)

監事 杉山 由廣 (玉川)

事務局職員 遠藤 弘毅 (小鮎)

事務局職員 森 丈治 (厚木南)

100号特別寄稿

教えてください！
あなたの『人生訓』

前号で寄稿募集した、皆さんの「人生訓、格言、格言、好きな言葉、文字・熟語、座右の銘」など、生きる力、支えになっている文言をご紹介します。



百号なので百歳までめでたく過ごす、天からの命を持つ天才魂の欲びがついて回る

元町福寿会 高橋 清健

正月行事のセイト払いは今年も中止。畑の隅で一人、今年も団子を焼いて食す

新開寿会 大塚 清一

願くば此の功德を以て普く一切に及ぼし我等と衆生と皆共に仏道に成ぜんことを

互朗会 花上 貞夫

人生百年時代を生きるため八十の手習いを実践して充実した日々を過ごそう

南部幸寿会 伊藤 桂

人、心、愛、笑顔、利他心、一期一会、他山の石、一生懸命、日々努力・日々研鑽

南部幸寿会 遠藤 弘毅

あの時の貴方の一言が今の私を支えていますと苦難に直面する度言われ続けたい

上愛甲愛寿会 山崎喜代子

人生百年時代、私は青春時代に置き忘れた「ときめかす様な出来事・夢」を追い求めてみたい

宿愛甲寿会 佐藤 之則

「飲むと出る自分語録」地球は丸い、人生いろいろ、苦労は求めなくともやって来る

七沢第3しあわせクラブ 荻山 清治

薬用酒一日三回六五年大蒜球一日三球三十年継続服用病まず弱らず日々息災後は南船北馬

森の里長寿会 西岡 隆寛

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

イオン厚木オアシス診療所
 内科・外科／訪問診療 所長・石川 憲司

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	休
14:00~16:00	●	往診	往診	●	往診	休	休
16:00~19:00	●	17:30まで	●	17:30まで	●	休	休

●…外来診療
▲…第1土曜のみ診療(但し祝日の場合は次週繰越)

TEL.046-297-4123 休診日 土・日・祝日
 厚木市中町1-5-10 イオン厚木1F
 URL www.aeon-oasis.com

医療法人社団 質浦会 地元で100年
質浦メディカルクリニック
 内科・小児科・外科・消化器内科
 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×

厚木市関口823-1 15台 (休診日)木曜日および日曜日
TEL.046-245-0146 FAX.046-245-6721
 質浦メディカルクリニック 検索

中村整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	○	/	○	○
PM2:30~6:30	○	○	○	/	○	/

休診日/木曜日・日曜日・祝日、土曜日午後
 診療受付は15分前までにお願いします

愛甲郡愛川町角田157-1 **☎286-7400**

精神科・心療内科
かねこクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:00	●	●	●	休診日	●	●	休診日
午後 3:00~7:00	●	●	●	休診日	●	●	休診日

▲水曜午後2:00~5:00 ▲土曜午後2:00~4:00
 休診日/木曜・日曜・祝日

厚木市中町1丁目5-10 **☎046(259)5432**
 厚木ガーデンシティビル8F
 小田急線「本厚木駅」東口徒歩3分

保険調剤
なかよし薬局

地域に根付いた、かかりつけ薬局に
 在庫等については、お問い合わせください

船子店/☎220-6868 関口店/☎244-1011
 東名店/☎226-8277 酒井店/☎226-8222
 愛甲店/☎248-7622 妻田店/☎222-2801
 恩名店/☎296-5533 妻田南店/☎297-3390
 栄店/☎224-6688 荻野店/☎242-3160
 鷹尾店/☎243-5117

小児科 内科 **落合医院**

院長のかたやます

☎(046)247-1577
 厚木市温水1016 小児科内科 落合医院 検索

令和4年度 厚木市しあわせクラブ連合会大会を開催

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを



事務局通信

コロナ禍、3年ぶりの大会に喜びひとしお！
新たな時代を夢見て、笑顔あふれる活動
継続は力、意義を確信

10月27日、文化会館大ホールで、厚木市しあわせクラブ連合会大会を第1部式典、第2部第44回演芸大会として開催されました。

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をスローガンに、第1部式典では、永年の活動に対する団体・個人功労表彰を行い、模範の功績を讃えました（受賞一覧は6頁に掲載）。

荻山会長から前向きなあいさつ、多数の来賓の方々から心温まる祝辞・激励を頂戴し、結びに活動宣言を声高らかに読み上げ、「心ひとつ」に活動目標を掲げました。



お座敷小唄替え歌バージョン（小鮎地区）

第2部演芸大会は、地区代表15組から練習の成果が発表され、本会の女性部会による初舞台「阿波踊り」をオープニングに、さまざまな演目に会場からは拍手喝采、終始笑顔あふれるひと時を楽しんでいました。

第16回グラウンド・ゴルフ大会

全国一番人気、 愛好者の輪



皆の祝福 笑顔の表彰式

11月24日、第16回グラウンド・ゴルフ大会が参加者200名により、及川球技場で開催されました。

厚木市グラウンド・ゴルフ協会の全面協力で、スコアカード等工夫を凝らし、参加者・リーダーの負担を軽減して行われました。

最高齢表彰は、男性森の里森友会の稲垣輔之さん92歳、女性小鮎白山白友会の佐藤良子さん90歳に授与され、盛大な拍手で元気を与えていました。

「ナイスショット！」で始まり、「心は晴々、爽快」「一喜一憂」も笑顔で仲間の輪を広げていました。

第21回ターゲット・バードゴルフ大会

笑顔で元気、心地よい汗



青空の下さわやかに整列

9月28日、第21回ターゲット・バードゴルフ大会を参加者71名により、下川入ターゲット・バードゴルフ場で開催されました。

厚木市ターゲット・バードゴルフ協会の主管協力のもと、コロナ感染予防対策を周知徹底して行われました。

最高齢表彰は、男性三田楽友会の佐藤宏さん87歳、女性鳶尾一丁目一友会の兵間朱実さん82歳に授与されました。

コスモスが秋風に揺れる青空の下、どのパーティも和やかに、笑顔で元気ハツラツとしたプレーで心地よい汗を流していました。

<男性の部>		スコア	<女性の部>		スコア
優勝	土屋 國夫	63	優勝	小河 静江	71
準優勝	長崎 純一	69	準優勝	久保田洋子	72
第3位	林 貢	80	第3位	林 トキ子	75

<男性の部>		スコア	<女性の部>		スコア
優勝	目黒 澄雄	73	優勝	田島 厚子	74
準優勝	本多 政盛	79	準優勝	八田 崇子	79
第3位	田島 義廣	80	第3位	大森 知子	86

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

*** 往診随時受付(TELで可) ***

内田歯科医院

[診療時間] 火水金 9:00~12:00 / 14:30~20:00
月木土日 9:00~12:00 / 14:30~18:00
[休診日] 祝日

厚木市中町2-2-8 厚木センタービル4F
(小田急本厚木駅前) 各種保険対応
往診受付 ☎0120-824103

バリアフリー 駐車場あり

厚木三田眼科

TEL.046-404-3210

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●	-	-
14:00~17:30	●	●	●	-	●	-	-	-

休診: 木・日・祝日、土曜午後 ※臨時で休診になることもあります
厚木市三田 517-2 <http://www.atsugisanda-ganka.com>

厚木いいだ眼科

診療内容 ●眼科一般診療 ●レーザー治療 ●眼鏡処方 ●コンタクトレンズ処方

診療	曜	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

■休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
受付時間: 診療開始15分前から診療終了15分前まで
厚木市中町3-12-16 厚木中町メディカルビル1F
TEL/FAX 046-206-5355

うめその内科クリニック

内科(糖尿病・高血圧・高脂血症)
一般社団法人日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 梅園 朋也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	休	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	休	●	●	●	休

【休診日】水曜・日曜・祝日、土曜は午後休診
厚木市中町4-4-15 TMビル本厚木1F
TEL:046-224-7110 本厚木駅北口 徒歩2分

婦人科・内科・皮膚科 ガン検診

愛甲クリニック

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医(松島弘充)
厚木市愛甲1-8-8 ☎046-250-9162
(愛甲石田駅徒歩3分)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	○	○	○	○	○
15:30~19:00	●	●	●	○	○	○	○	○

◎13:00まで 休診: 木曜・日曜・祝日/土曜の午後

小児科・内科 泌尿器科

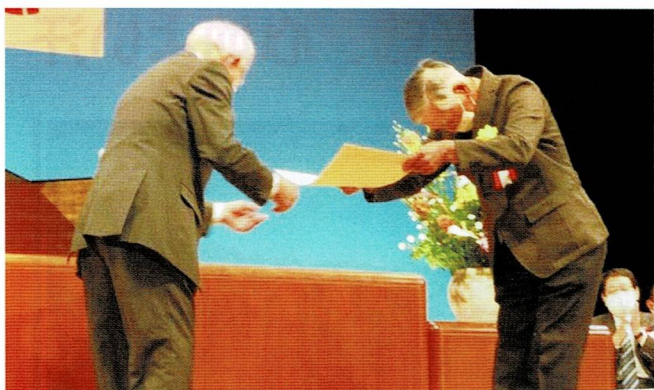
馬嶋医院

曜	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	休
16:00~18:00	●	●	乳	●	休	●	休	休

予防接種: 月・水・金/乳児健診: 火曜午後/泌尿器科: 木曜午前
厚木市下荻野1120
☎046-241-1350

令和4年度 厚木市老人クラブ連合会会長表彰受賞者一覧 (敬称略)

【表彰式：10月27日 令和4年度 厚木市しあわせクラブ連合会大会】



会員増クラブ表彰 (根気と熱意)

1 単位老人クラブ〔会員増加〕

年間を通じて会員増強活動に努め、新規入会会員が5人以上あった単位クラブ

No	地区	クラブ名	代表者名
1	厚木北	弁天末広会	安達 靖二
2	依知北	山際白寿会	林 貢
3	睦合南	妻田中央長寿会	杉本 尚
4	荻野	互朗会	花上 貞夫
5	小鮎	千歳会	臼井スミ子
6	小鮎	古松台ひまわり会	中村 守克
7	小鮎	南部幸寿会	伊藤 桂
8	小鮎	夢クラブ宮の里	福岡 忍
9	小鮎	こがねゴールド会	小林 勝美
10	南毛利	上温水楽友会	中野正男紀
11	森の里	森の里森友会	松井 洋一

2 市老人クラブ連合会役員

市老人クラブ連合会役員として4年以上在職し、その功績が顕著である者

No	地区	氏名	クラブ名
1	睦合西	本間 満志	及川老成会
2	小鮎	伊藤 桂	南部幸寿会
3	森の里	松井 洋一	森の里森友会
4	緑ヶ丘	大塚 文雄	緑ヶ丘老友会

3 単位老人クラブ会長

単位老人クラブ会長として6年以上在職し、その功績が顕著である者

No	地区	氏名	クラブ名
1	厚木北	末武 昭行	西仲福寿会
2	睦合西	本間 満志	及川老成会
3	荻野	菊地 友彌	とびお笑和会
4	小鮎	遠藤 美行	日枝老人クラブ
5	南毛利	横谷 正春	恩名しあわせクラブ福寿会
6	南毛利	井萱 佐吉	温水白寿会
7	南毛利	菊地 洋一	長谷長寿会
8	南毛利南	大貫 亨	片平睦会

5 単位老人クラブ役員〔再表彰〕

単位老人クラブ役員として8年以上在職し、表彰を受けた単位老人クラブ役員が引き続き8年以上在職し、その功績が顕著である者

No	地区	氏名	クラブ名	No	地区	氏名	クラブ名
1	荻野	中島有加子	まつかげしあわせクラブ	2	小鮎	増田 恵子	夢クラブ宮の里

4 単位老人クラブ役員

単位老人クラブ役員として8年以上在職し、その功績が顕著である者

No	地区	氏名	クラブ名
1	厚木北	香田 英明	元町福寿会
2	厚木北	長谷川 馨	元町福寿会
3	依知北	中村 喜信	上依知若葉会
4	依知北	土屋 保	山際白寿会
5	依知北	本間 凉子	山際白寿会
6	依知北	奥山 小作	山際白寿会
7	依知北	三和田春枝	山際白寿会
8	依知北	高橋 邦子	山際白寿会
9	依知北	潮田 実	新聞寿会
10	依知北	宮田 侑次	下川入寿会
11	睦合南	齊藤 健一	ゆめクラブ妻田東
12	睦合南	小林 詔吾	ゆめクラブ妻田東
13	荻野	西川みさ子	まつかげしあわせクラブ
14	荻野	田中 武男	中荻野第二寿会
15	荻野	森 壽夫	中荻野第二寿会
16	荻野	吉川義一郎	下荻野寿会
17	荻野	花上 貞夫	互朗会
18	荻野	坪根 望	互朗会
19	荻野	島根 光雄	とびお笑和会
20	荻野	秋元 昭代	とびお笑和会
21	荻野	水野美津子	鳶尾三丁目三友会
22	荻野	萱沼 顕一	鳶尾三丁目三友会
23	小鮎	吉岡シゲ子	千歳会
24	小鮎	井上 好子	千歳会
25	小鮎	高橋 敏巳	日枝老人クラブ
26	南毛利	霜島ヨシ子	戸室長楽会
27	南毛利	上本 孝則	恩名しあわせクラブ福寿会
28	南毛利	溝呂木保子	恩名しあわせクラブ福寿会
29	南毛利	江畠美津子	恩名しあわせクラブ福寿会
30	南毛利	吉岡 利子	温水白寿会
31	南毛利	奥田 茂子	温水白寿会
32	南毛利	今村 正昭	長谷長寿会
33	南毛利	松田智代子	長谷長寿会
34	南毛利	尾形 景記	愛名九十九会
35	南毛利南	高橋 洋子	片平睦会
36	玉川	天野 茂子	七沢第1しあわせクラブ
37	玉川	青木 初枝	七沢第1しあわせクラブ
38	玉川	牧野 正明	七沢第2しあわせクラブ
39	相川	大貫 国雄	上戸田老友会
40	相川	小塩 頼良	上戸田老友会
41	相川	坂内 洋	相生老友会
42	相川	内田 利子	相川西部老友会

令和4年度 栄えある高齢者福祉関係功劳等表彰

生き方暮らし方の模範、後の続く仲間の道標 高齢者福祉の向上、クラブ・役員功劳の表彰

高齢者福祉の向上に多大な貢献・尽力された単位クラブ、会長等役員の方々です。受賞された皆様、大変おめでとうございます。

クラブ活動の意義は昭和38年制定「老人福祉法」を基に、国・地方公共団体の要綱等で認知、支援される「公共的福祉団体」です。現在では、生きがいと健康づくり、生涯学習や地域環境美化・子どもの見守り・愛の目運動等の地域貢献活動が期待され「健康寿命の

延伸」の推進団体として位置づけられています。

栄えある団体・個人の表彰功劳は、高齢者の「生き方暮らし方」の模範となり、「後に続く仲間の道標」になります。永年の活動は「継続は力なり」となり、脈々と後世にも受け継がれ、感謝されるものです。市民の皆さんも「参加と連帯、ふれあいと助け合い」を心がけ地域社会の交流の輪を広げましょう。

令和4年度 高齢者福祉関係功劳者等表彰受賞者一覧 (敬称略)

【表彰式：12月1日 功劳者のつどい】

◎神奈川県知事表彰

単位老人クラブ表彰

単位老人クラブ設立10年以上経過し、活動が活発で他の模範となる者

地区	クラブ名	代表者名
荻野	互朗会	花上 貞夫

◎公益財団法人神奈川県老人クラブ連合会理事長表彰

単位老人クラブ表彰

単位老人クラブ設立5年以上経過し、活動が活発で他の模範となる者

地区	クラブ名	代表者名
厚木北	仲北銀友会	會田 慶子
小鮎	白山白友会	福住 八朗

単位老人クラブ会長表彰

単位クラブ会長として7年以上在職し、老人クラブの育成、指導に努力した者

地区	氏名	クラブ名
睦合南	橋本 勝彦	そりだハイツシニアクラブ
睦合南	森田 正治	田園ひなし会
荻野	平戸 卓	鳶尾三丁目三友会
玉川	三橋 正義	小野しあわせクラブ

【表彰式：12月10日 厚木市社会福祉大会】

◎厚木市長表彰

単位老人クラブ表彰

単位老人クラブ設立20年以上経過し、活動が活発で他の模範になる者

地区	クラブ名	代表者名
睦合南	木売場かがやきクラブ	福丸 孝司
荻野	鳶尾九十九会	若井 幸
南毛利	長谷長寿会	菊地 洋一

厚木市老人クラブ連合会役員表彰

市老人クラブ連合会役員として5年以上在職し、老人クラブの育成指導に努力した者

地区	氏名	クラブ名
依知北	大塚 清一	新聞寿会
依知南	座間 清二	金田万年青会
玉川	荻山 清治	七沢第3しあわせクラブ

単位老人クラブ会長表彰

単位クラブ会長として12年以上在職し、老人クラブの育成指導に努力した者

地区	氏名	クラブ名
睦合南	福丸 孝司	木売場かがやきクラブ

◎社会福祉法人厚木市社会福祉協議会長表彰

単位老人クラブ表彰

単位クラブ設立10年以上経過し、活動が活発で他の模範となる者

地区	クラブ名	代表者名
厚木南	旭町1丁目老人会	浅岡 隆雄
荻野	中荻野第二寿会	井上 太一
小鮎	夢クラブ宮の里	福岡 忍
南毛利	恩名しあわせクラブ福寿会	横谷 正春
南毛利南	船子きずなクラブ	松崎 榮次

単位老人クラブ会長表彰

単位老人クラブ会長として8年以上在職し、老人クラブの育成指導に努力した者

地区	氏名	クラブ名
睦合南	長尾 登	瀬戸ひまわりクラブ
睦合南	橋本 勝彦	そりだハイツシニアクラブ
荻野	平戸 卓	鳶尾三丁目三友会
玉川	三橋 正義	小野しあわせクラブ



表彰式後の記念撮影 (市長表彰)

地区紹介

睦合南地区
しあわせクラブ連合会
会長 橋本 勝彦

地域とともに
活動・発展

睦合南地区は、中津川と小鮎川に挟まれた飲食店や商店が多く、またバスの運行回数が多い便利な住宅街です。地区内には、市文化財にも指定される、「妻田薬師堂」があり、昨年11月10日、12日には12年に一度行われる薬師如来像の半開帳が開催され、大勢の参拝者が訪れていました。

睦合南地区しあわせクラブ連合会としては、現在6クラブ290名の会員数で活動中です。コロナ禍で主な行事が中止となりましたが、今年度は第35回農協杯ゲートボール大会を開催しました。3月には第6回グラウンド・ゴルフ大会を開催することといたしましたし

た。

各クラブはゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ等スポーツ活動や麻雀会、カラオケ、茶



和会等親睦を図る活動を行っております。現在休止していますが、毎年行われていた公民館主催の「むつみ福寿大学」に参加、学習講座や現地学習では国会議事堂、大江戸博物館、大蔵省造幣局等を見学いたしました。地区内の清水小学校、妻田小学校の「むかし遊びの会」では、竹馬、コマまわし、お手玉、けん玉等の伝承・交流活動を行っております。登下校時には、「愛の目・見守り活動」等、地域貢献をしております。自治会行事では、納涼祭、どんどん焼き、大掃除等に



良き仲間と生涯学習

協力して、会員の元気に活動している姿をアピールしています。最近では、歩こう会と称して、少人数のグループで週3回、1日8千歩を目標に頑張っているクラブもあります。今後仲間が増えてくれたらと思っています。現在私どもが最も望むことは、コロナ禍の収束であります。高齢者の楽しみである、仲間たちと気軽に楽しく集い、談笑できる日が早く訪れることを願っています。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

宅配クリーニング
電話1本でお伺いします。
0120-023-308
受付時間 9:00~19:00
KONAN CLEANING 厚南クリーニング 木曜定休

一般社団法人 日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡専門医による胃・大腸カメラ・日帰り大腸ポリプ切除
厚木胃腸科医院
TEL.046-223-1155
www.atsugi-ichouka-dc.com

今岡医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
14:00~18:00 ○ ○ ○ × ○ △ ×
△ 土曜午後は17:00まで 土曜 第2・4休み
厚木市愛甲西 3-2-6
TEL: 046 (248) 1046
休診日: 日曜日・祝日・木曜日午後

相続セミナー 毎月1回
個別相談会 毎月第1・3火曜
一般社団法人 あつぎ相続くらし支援センター
0120-36-1605
厚木市旭町 1-27-1 https://atsukura.com/
あなたの笑顔が私たちのやりがいです
弁護士 前島 憲司 税理士 新川 勉
司法書士 篠原 康史 司法書士 中野 智子
行政書士 齊藤 浩史 宅建士 能勢 健一

青木医院
診療科目/内科・消化器科・外科・皮膚科・形成外科
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:00~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○
PM3:30~ 6:30 ○ ○ ○ / ○ ○ ※
休診日/木曜・日曜・祝日 ※土曜午後3時~5時
厚木市東町3-19 Tel 046-221-0031

医療法人 社団 観成会 内科 光ヶ丘医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 3:30~ 6:30 ○ ○ ○ × ○ ×
休診日/日・祝祭日・木曜午後・土曜午後
厚木市恩名2-23-26
221-1811



願成就院にて

地区紹介

森の里地区
しあわせクラブ連合会
会長 松井 洋一

大河ドラマゆかりの地を訪ねる

森の里地区しあわせクラブ連合会は、森の里1・2丁目で組織する森友会、3・4・5丁目で組織する長寿会の2つのクラブで組織しています。活動は原則単位クラブで行っていますが、活動内容によっては相互乗り入れや合同で楽しく活動しています。

毎年、地区老連で日帰りバスツアーを計画されていて、今年はコロナ禍ではありませんが、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」との関連で伊豆の国市の北条氏ゆかりの地を巡るバスツアーを11月17日に行いました。伊豆箱根鉄道駿豆線の葦山駅周辺の「葦山反射炉」や「江川邸」「蛭ヶ島」等にはすでに行った会員も多かったのですが、今回目的の「願成就院」は初めて行く会員も多く、副住職の案内で鎌倉時代草創期の歴史の息吹を感じ取ることができました。

「願成就院」は鎌倉幕府初代執権北条時政公が、頼朝の奥州藤原氏討伐の戦勝を祈願して建立したもので、北条氏の寺として、2代執権義時公、3代執権泰時公の3代にわたり、約半世紀の歳月を費やして次々に堂塔が

建立され繁栄を極めた。その伽藍構成は、奥州平泉に藤原3代の偉業として伝えられる「毛越寺」を模したもので、藤原時代特有の寺院様式であったという。その後幾度かの兵火により、その姿が見られないのは残念なことと思います。しかし、この寺には、創建時より本尊「阿弥陀如来座像」「不動明王立像」「矜羯羅童子像」「制吒迦童子像」「毘沙門天像」の5体の仏像があり、全て国宝に指定されています。これらは、この寺の開基である北条時政公の発願により35歳頃の若い運慶が制作した仏像で、豊かな量感と写実を踏まえた作風は見応えのある仏像といえます。



北条時政公墓所

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

ひとりひとりが主役です
みきやってみる
いって
てくる

認定こども園
学校法人 白山学園
小鮎幼稚園
厚木市飯山南4丁目11-1
TEL: 046-241-1423

社会福祉法人 藤雪会
藤雪会は安心を支えます。

ケアセンターあさひ ☎046-229-9110
小規模多機能型居宅介護 ゆったり

あつぎボロ口地域密着型特別養護老人ホーム
デイサービスあおぞら / グループホーム
☎046-297-7330

特定非営利活動法人 ハートラインあゆみ
あなたの夢を応援します。

障がい者相談 生活や福祉サービスのご相談
支援事業所

地域活動支援 センター 地域活動や生きがいづくり

就労継続 働く機会の提供や就労支援
支援B型

厚木市中町 4-6-11 ☎046-259-5712
ご相談・ご見学・体験・随時受付
山口ビル 201

公的年金の受け取りは
便利で安心な JA あつぎで！
うれしい特典が盛りだくさん！

詳しくは、お近くの窓口まで
お問い合わせ下さい。

JAあつぎ

社会福祉法人 敬和会

通所介護事業所 えまーぶる
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ6F ☎(046) 221-9152

居宅介護支援事業所 えまーぶる
厚木市中町3.3.9アーバンプラザ1F ☎(046) 221-3025

社会福祉法人 敬和会

高齢者生活支援施設 けいわ荘
居宅介護支援センター けいわ荘
デイサービス・訪問ヘルパー・ケアプラン作成

ケアハウス えがりて
厚木市下荻野2117-2 ☎(046) 241-7771 (代)

クラブ紹介

互朗会

会長 花上 貞夫

「生涯学習」を重点に

互朗会は鳶尾五丁目の老人会です。「五老会」では能がないと、「互いに朗らかな会」を目指し命名され、平成7年に設立されました。

活動で重視したいのは生涯学習です。市出前講座、包括支援センターの健康講座、趣味を生かした「俳句の会」「囲碁の会」「カラオケ」等、また生涯スポーツとして「グラウンド・ゴルフ」等にも力を入れています。

行楽を兼ねてではありませんが、史跡等への研修視察として「東京電力地下発電所」「さきたま古墳群」「行田の古代ハス」「日原鍾乳洞」「箱根石仏群」「鎌倉切通し」等々毎年実施して



1年中花は絶やさない

いましたが、ここ3年はコロナ禍で実施できず残念です。

ボランティア活動で大切にしているのは児童の下校指導、いわゆる「愛の目運動」です。その他、鳶尾西公園では年3回の草刈り作業や公園に5つの花壇を造成し、年中花を絶やさないよう心がけています。

昨年も3人の会員が物故し、ここ15年で30人の会員を亡くしましたが、会員増強運動に力を入れ、この4年間で3度表彰を受けました。現在会員71名です。

夢クラブ宮の里

福岡

忍

新たな活動への

チャレンジ

夢クラブ宮の里の現在の会員数は66人(男29人、女37人)です。夢クラブ宮の里は3年連続にて会員増強運動での表彰をうけました。これは色々な新しい活動を開始したことが徐々に功を奏してきていると思われまます。

平成30年には、①宮の

里児童館にて卓球台2台を使つた「ピンポンを楽しむ会」、②お楽しみ会と隔月のお誕生会の開催、③麻雀・囲碁の地域交流会など



第4回宮の里ウォーキング 集合写真(令和4年11月16日)

- 「俳句や短歌を文集にしたい」
- 「旅行やクラブ活動の写真集を作りたい」
- 「クラブ創立30周年! 記念誌を作りたい」
- 「会員募集のチラシを作りたい」

〒140-0014

東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階



株式会社 ニチコミ

<http://www.nichicomi.com/>



ニチコミでは、皆さまのご要望にお応えします

★お見積もり・ご相談無料! TEL 03-5718-3900

を開始しました。

令和元年には、④手芸、⑤スポーツ吹き矢、⑥宮の里ウォーキングを開始しました。

令和2年には⑦ターゲット・バードゴルフの同好会の活動を開始しました。

令和4年は「カーレット」(室内カーリング)ゲームの普及と道具の手作りにチャレンジしています。

また宮の里ウォーキングでは、コース選択の中に集会所である鷺坂公園でのお弁当の受け取りのコースも設定しています。歩けなくても集会所で久しぶりに会う人との会話を楽しめればよいと考えています。

令和4年11月に実施した、第4回宮の里ウォーキングでは22人の参加者の内、6人がこのコースを選択しました。

地域住民間の繋がりがこれからますます重要になってきます。そのきっかけの

一つとなるようにこれからも新しい活動にチャレンジしていきたいと考えています。

田園ひなし会
会長 森田 正治

厚木の歴史を学ぶ

田園ひなし会は三田屋際付近の湧き水を源流とした千無川ひなしがわ上流沿いに田園自治会があり、その河川や地名から、田園ひなし会と命名。主な事業は、懇親会、下校パトロール、奉仕活動、自治会事業への協力など。他5部、カラオケ、マジック、ゲートボール、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフを組織化し、それぞれ会員が任意に加入。ここ2



歩いて学んだ好評ウォーキング

年間はコロナ感染拡大のため室内の事業はほぼ中止となり、令和3年度は室内活動に代わる屋外活動が主な事業となりました。春には、生涯スポーツ体験フェスタとして誰でも参加しやすい内容で、大勢の方が参加され、第2弾としてあつぎ郷土博物館見学&ウォーキングを開催しました。往路ウォーキングコースとバス利用コースで参加者を集い、大勢の方が参加しました。特に田園から中津川沿いの散策、才戸橋経由の約10キロコースは大変好評でした。あつぎ郷土博物館で、厚木の歴史や自然を改めて認識した1日でした。高齢化が進み活動も厳しい局面にあり、あまり負担無く、楽しく、健康維持できる事業を継続して行くことが重要と考えております。



★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

電気のホームドクター
エアコン・テレビ・冷蔵庫
照明・コンセントの困り事
なんでも解決します!

株式会社 ケンモチ電機
(046) 228-3682
厚木市愛甲東 2-11-2

木のぬくもりのあるデザイン住宅

株式会社 神崎工務店
下荻野 513-2
☎046-242-1131(代)
FAX046-242-1194

トラックボディ修理・架装

株式会社 絆
厚木市下川入1286
☎046-245-3007

各種ゴム部品設計製造

株式会社 大和ケミカル
厚木市上依知 1405-3
TEL 046-245-3871
FAX 046-245-7109
http://www.yamato-chemical.co.jp

株式会社 開発工業
土木事業 / 機械土木事業
骨材各種(砂利・砂)販売
一般貨物自動車運送事業

厚木市下荻野 863-2
TEL.046-241-3364(代)

防水工事のことなら
私たちプロフェッショナルにおまかせ下さい

総合防水工事
防水・塗装
宮繕補修施工

見積無料
●特にビルの防水工事
ご相談承ります。
●一滴の雨もシャットアウト

(有)難波工業 下荻野 1177-6
☎046-241-2555(代)

会員投稿

コロナ渦中での生活様式の変化

岡津古久しあわせクラブ
山室 正

2020年1月、新型コロナウイルスの感染者が国内で確認されて、増減しながら現在も終息の気配は見えてこない。この環境下で私たちの生活様式が大きく変化した。

◆基本的感染対策として

- (1) 身体的距離の確保
- (2) マスク着用
- (3) 手洗いの励行
など3密の回避

◆人混みの多い公共交通機関・娯楽・スポーツ観戦の回避

◆働き方改革、テレワーク・学習面ではオンライン授業(感受性豊かな小学生にはストレスが溜まるのでは?)

以上は感染を抑える必要な対策と推察される。

ただ、私としてはマスク越し会話には違和感を生じる。マスク越したと聞き取り難く、相手の表情もわかりづらい。まるで感情の無いロボットと話をしているかに思える。

やはり日本人の国民性としては、相手と対面し、顔の表情等で感情を読み取り、そこから会話が弾み円滑なコミュニケーションに繋がる、1番大切な出会いである。

願わくば、新型コロナウイルスの感染が一日も早く終息し、以前のようにマスク無しでみんなと一緒に談笑できる日が来ることを心から待ち望んでいる。



満喫! 小田原の旅

三田楽友会
高野 宏

穏やかな小春日和に恵まれた中、楽友会20名のバス旅行に参加しました。午前中は小田原フラワーガーデンで温室の熱帯植物とバラ園の花と香りを楽しみました。バスは波の静かな相模湾沿いに、真鶴に向かい魚づくしのお昼を美味しくいただきました。

午後は生命の星・地球博物館で生命と地球について



立ち寄ったお土産屋さんで

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

一級建築士
応急危険度判定士

一級建築施工管理技士
耐震診断士

株式会社 小宮山工務店

一級建築士事務所
厚木市三田 3-17-34

TEL:046-241-1898

板囲い工事

株式会社 林架設

厚木市妻田北3-16-35

☎046-205-2618

土木・舗装・土工・とび工事一式

有限会社 **清水総建**

厚木市及川2-21-23

☎046-239-4480

1級建築士事務所

有限会社 **赤堀工務店**

厚木市松枝1丁目8番5号

☎046-221-3706

Panasonic あなたの街の電気屋さん

Hearty Welcome

PanaHeart
うるしばら

厚木市妻田北 3-21-5

TEL:046-224-2262
パナハート うるしばら

総合建設業一般

株式会社 **安藤組**

厚木市金田395

☎046-221-1316

迫力ある展示を見学しました。博物館では今回の旅行に参加されたKさんのご主人(当館の外来研究員)から分かりやすい説明をいただき大好評でした。

最後は小田原魚港の駅に立ち寄り海産物をお土産にして、久しぶりに楽しく和気あいあいの一日を過ごすことができました。

また、今回の旅行参加者のうち90歳以上がお二人で、最高齢者は98歳の男性で、他の参加者の皆さんの大きな目標になったと思います。

終わりにお世話いただいた皆様ありがとうございます。



車内マナーの一考

相老老友会

高松 正行

少し前のことになりましたが、電車に乗ったときのことです。朝の通勤帯だったので車内はかなり混んでいました。座席に座るどころではありません。そんな時ふと考えたことがあります。

例えば目に障がいがあるとしみます。「私は視覚障がい者です。どなたか席をお譲りいただけませんか」と言ってみて反応がないようでしたら、さらに「もし譲ってくれる方がおられましたら100円差し上げます」と言えば、一瞬目を開けるでしょう。普通の人なら席を立てて障がい者を招き譲ってくれるでしょう。

しかしいろいろな人が乗っているの、なんだ100円か、とまた目を閉

じてしまう人もいます。これが500円といたしましう。座っている人は間違いなく立って譲るでしょう。お昼のワンコイン弁当に考えがひらめくのです。大方の人はどうぞと言うことになります。

どちらにしても勇気が必要です。

ただ、これはあくまでも私的な考えで世間に通用するはずがありません。

車内で金銭行為があったら犯罪です。皆様にはおすすめてできません。

タイトルにあるようにあくまでも私の一考です。で、戯言とお笑ください。



★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

車検代行業

有限会社 ヤマザキ

作業場：厚木市三田3067-1
☎ 046-241-8707

おかげさまで創立55周年
感謝を込めて地域社会に貢献する常盤グループ

常盤産業株式会社
厚木市三田 1-2-16 TEL:046-242-1511

常盤建設運輸株式会社
厚木市三田 1-2-15 TEL:046-242-5533

M 型枠工事・土木工事

株式会社 MCE

厚木市三田3339
☎ 046-281-8496

真心込めたご葬儀を・・・

株式会社 一心葬
issinsou

厚木市斎場を利用されたい方
低価格にて葬儀を行いたい方
お見積り無料・24時間受付

生前相談の方へエンディングノートプレゼント
厚木市妻田西 3-17-2
☎ 0120-041-594

非鉄金属精密機械加工

株式会社 林田技研

厚木市上依知1311-1
☎ 046-246-4520

遺品整理業・資源物卸売業
オフィスの不要品、生産クズ及び紙類等
地球にやさしいリサイクル

■お気軽にお問い合わせください■

株式会社 クリエイティブ・イースト

一般廃棄物収集運搬業許可 厚木市指令第356号
産業廃棄物収集運搬業 央七第1631030124号

厚木市三田2996
☎ 046-243-6556

しあわせひろば
(文芸)

俳句

衣被塩を少々冷酒かな

松枝松寿会 綿貫 良男

父が来て子が来て友来て焚火の輪

ひばり賢人会 大和 昭一

絶へ絶への補聴器伝ふ虫の声

田園ひなし会 長友 利雄

ゆつくりと生きて夫婦のなずな粥

田園ひなし会 長友千代子

見慣れたる山もかがやく初景色

互朗会 花上 尚江

青竹の爆ぜる音ありどんど焼き

互朗会 伊藤 民子

初写真家族の集ふ笑顔かな

互朗会 土屋 和子

村はずれ谷戸の祠に注連飾り

互朗会 花上 貞夫

余生にも輝く未来初日の出

互朗会 鈴木美恵子

太陽に紅葉暎咲く笑顔人

南部幸寿会 遠藤 弘毅

福寿草慈母観世音光りをり

恩名しあわせクラブ福寿会 原 スミ子

枯れ草が吹き寄せられて地蔵尊

温水白寿会 井萱 佐吉

ハロウィン幾多の御霊道連れに

温水白寿会 安田 寿和

ざる菊が畑一面に行儀よく

温水白寿会 吉岡 利子

夕しぐれ鴉なく声寂しげに

温水白寿会 岩澤 玉江

箱根路を仙石原の枯すすき

温水白寿会 佐藤 節子

流れ行く川面に赤き紅葉かな

温水白寿会 有住 勝代

切りかぶに我と座ろう秋の虫

温水白寿会 井内 尚子

野良子ねこひらりじゃれてる秋ざくら

愛名九十九会 青木みよ子

初冠雪のニユース聞き入る富士の山

愛名九十九会 山崎ナミ子

柿たわわ思わず疎む渋さかな

愛名九十九会 十條まさあき

しまい湯や虫しぐれにいつつとりと

愛名九十九会 伊勢崎みゑ子

暮れぎわの真紅の満天星輝けり

愛名九十九会 林 きゑ子

靴下を先づは厚手に老夫婦

相生老友会 高松 正行

サギの群れ白花見るか春の岸

相生老友会 朝倉 勝久

川柳

展示する市内どこでも百号で

元町福寿会 高橋 清健

バス停で昔新聞今スマホ

妻田中央長寿会 北村 久良

見守りは愛する町へ恩返し

妻田中央長寿会 杉本

尚

気乗りせぬ会欠席をコロナにす

岡津古久しあわせクラブ 山室

正

短歌

あの世逝く気になる年令としになりつつあり
極楽浄土を思い浮かべる

上依知若葉会 永瀬 マサ

訳も無く北朝鮮にさらわれし
子を持つ親の心情を思う

妻田中央長寿会 神吉 善茂

つらくとも私を置いて逝きし夫の
最後の言霊心にきざむ

長谷長寿会 松下 絹枝

誕生日ラインにケーキ贈られて
ローソク消える魔法の世界

長谷長寿会 渡辺 笑子

賀状での今年限りのあいさつを
告げる旧友の心境如何に

七沢第3しあわせクラブ 荻山 清治



皆さんの原稿を募集します！

- 【会員投稿文】 400字以内(写真1枚)
- 【俳句・川柳や短歌】 1人1句・1首で
- 【ミニ通信】 身近な話など100字程度

原稿には「住所、氏名、クラブ名、電話番号、年齢」を明記し、難読語句にはフリガナをつけてください。紙面の都合により一部削除、加筆、あるいは保留する場合があります。採用の可否は広報委員会に一任ください。なお、原稿の返却は行いませんので、ご了承願います。(締切 6/1) ★次回発行は令和5年7月です

〒243-0018 厚木市中町 1-1-3 厚木シティプラザ 5F
 老人福祉センター寿荘内
 厚木市しあわせクラブ連合会まで
 TEL.046-225-2250 FAX.046-223-9950

**先
あて
問
合
せ**

令和4年度広報委員会委員

委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員長	
高木	渡邊	朝倉	三橋	三橋	佐藤	阿諏訪	杉本	三好	林	池内	高橋	花上	森住
妙子	哲	勝久	敬司	正義	之則	常男	尚	章雄	貢	賢二	清健	貞夫	勝夫
(敬称略)	(女性部会)	(緑ヶ丘)	(相川)	(森の里)	(玉川)	(南毛利南)	(睦合南)	(睦合北)	(依知北)	(厚木南)	(厚木北)	(荻野)	(睦合北)



「ねたきいゼロ」10か条

1 健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

2 病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

3 事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう



4 メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

5 1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう



6 友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう



7 社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

8 家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

9 保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

10 私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

三二通信

私の一期一会

六十数年前の夏。
夏の夕張岳登山で生涯の伴侶に出会ったこと。
昨日のことのようです。

(愛名九十九会 林 きさ子)



輪になり踊れば心もつながる

心を一つにワンチーム
2022年10月27日、令和4年度しあわせクラブ連合会大会が文化会館で開催されました。演芸大会で女性部会が



「阿波踊り」を踊りました。今や徳島に限らず全国的に親しまれ、さまざまな行事で踊られております。年代的にかなり負担になるのでは？ という危険感もそっちのけで、手足が揃った時には圧巻でした。ワンチームの精神で明るく仲良く想い出に残る演目となりました。皆様のお力添えありがとうございました。感謝です。

(女性部会)

部長 山崎喜代子

編集後記

初めての広報委員会、各地区から推薦された仲間と紙面のリニューアルの検討、編集割付、校正など英知を結集して会員の皆さんにお届けできたことは委員一同、幸せを感じます。感謝。

来年度は、創立60周年、組織の役員改選期に当たります。単位・地区・本部、各委員会等新体制となります。新たな時代、皆さんとともにコロナ収束、「健康・友愛・奉仕」の活動充実を願い、笑顔の幸福社会を実現しましょう。

(広報委員会)

スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しましてご協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

株式会社 塩川興業
SHIOKAWA
厚木市上萩野 910-1
TEL:046-291-0303
FAX:046-241-9258
e-mail info@shiokawa-kougyou.co.jp

大断敵
油断 敵
ルールを守って安全運転

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ nichicom